

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 11 marca 2024

► Śniadanie I i II			
• herbata z cytryną	1 x 200ml		
• bułki mieszane z masłem	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• wędlina	1 x 50g		
• serek topiony	1 x 25g		Mleko
• ketchup	1 x 15g		
• dżem	1 x 30g		
► Obiad			
• zupa neapolitańska z pieczywem	1 x 500ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
• pierogi ruskie (pierogi, cebula)	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, śmietana, brzoskwinie w puszcze)	1 x 100g		Mleko
• napój wieloowocowy	1 x 200ml		
• gruszka	1 x 150g		
► Kolacja			
• herbata z cytryną	1 x 200ml		
• pieczywo mieszane z masłem kolacja	1 x 95g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• ser żółty	1 x 50g		Mleko
• sałatka z makaronem i szynką (makaron, szynka, kukurydza, majonez, jogurt, natka, cebula, papryka, pomidory suszone, żurawina, ser żółty)	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
• papryka	1 x 60g		

wtorek, 12 marca 2024

► Śniadanie I i II			
• herbata z cytryną	1 x 200ml		
• bułki mieszane z masłem	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• wędlina	1 x 50g		
• musli z mlekiem	1 x 120ml		Zboża zawierające gluten, Mleko
• dżem	1 x 30g		
• ogórek świeży	1 x 50g		
► Obiad			
• barszcz czerwony zabieleny z pieczywem	1 x 500ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> ● schab w sosie cebulowym (schab, jajka, mąka, olej, cebula) 	1 x 150g		Jaja, Seler
<ul style="list-style-type: none"> ● ziemniaki z koperkiem 	1 x 250g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> ● sałata lodowa ze śmietaną (sałata, rzodkiewka, szczypiorek, śmietana) 	1 x 100g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> ● woda z cytryną 	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"> ● mandarynka 	1 x 90g		
<p>► Kolacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ● herbata z cytryną 	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"> ● pieczywo mieszane z masłem kolacja 	1 x 95g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<p> pasta twarogowo-jajeczna ze szczypiorkiem i</p> <ul style="list-style-type: none"> ● papryką (jajka, ser biały, majonez, szczypiorek, papryka, śmietana, ogórek konserwowy) 	1 x 100g		Mleko, Jaja, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ● wędlina 	1 x 50g		
<ul style="list-style-type: none"> ● pomidorki koktajlowe 	1 x 70g		

środa, 13 marca 2024

<p>► Śniadanie I i II</p> <ul style="list-style-type: none"> ● herbata z cytryną 	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"> ● bułki mieszane z masłem 	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> ● wędlina 	1 x 50g		
<ul style="list-style-type: none"> ● sałata lodowa 	1 x 20g		
<ul style="list-style-type: none"> ● 1/2 pizzerka 	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> ● kasza manna na mleku 	1 x 100ml		Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>► Obiad</p> <ul style="list-style-type: none"> ● zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniakami i pieczywem 	1 x 500ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
<ul style="list-style-type: none"> ● kotlet mielony 	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> ● ziemniaki z koperkiem 	1 x 250g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> ● bukiet warzyw na parze (marchew, brokuł, kalafior, fasolka, masło) 	1 x 150g		Mleko, Seler
<ul style="list-style-type: none"> ● kompot z mrożonych owoców 	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"> ● jabłko 	1 x 150g		
<p>► Kolacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ● herbata z cytryną 	1 x 200ml		

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • makaron z rukolą i suszonymi pomidorami (makaron, rukola, pomidory suszone, feta) 	1 x 220g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy
<ul style="list-style-type: none"> • banan 	1 x 130g		

czwartek, 14 marca 2024

▶ Śniadanie I i II			
<ul style="list-style-type: none"> • herbata z cytryną 	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"> • kakao 	1 x 100ml		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • bułki mieszane z masłem 	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> • wędlina 	1 x 50g		
<ul style="list-style-type: none"> • pomidor 	1 x 70g		
<ul style="list-style-type: none"> • miód 	1 x 25g		
▶ Obiad			
<ul style="list-style-type: none"> • zupa grochowa z pieczywem 	1 x 500ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
<ul style="list-style-type: none"> • gulasz drobiowy z warzywami (filet z kurczaka, cebula, marchew, papryka, olej, koncentrat, mąka) 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<ul style="list-style-type: none"> • ryż brązowy 	1 x 150g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • surówka kołesa (kapusta, marchewka, cebula, majonez, natka) 	1 x 150g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • woda z cytryną 	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"> • jabłko 	1 x 150g		
▶ Kolacja			
<ul style="list-style-type: none"> • herbata z cytryną 	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane z masłem kolacja 	1 x 95g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> • parówki na ciepło (parówki, musztarda, ketchup) 	1 x 100g		Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> • rzodkiewka 	1 x 35g		
<ul style="list-style-type: none"> • serek wiejski 	1 x 150g		Mleko

piątek, 15 marca 2024

▶ Śniadanie I i II			
<ul style="list-style-type: none"> • herbata z cytryną 	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"> • bułki mieszane z masłem 	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> • jajko 	1 x 55g		Jaja
<ul style="list-style-type: none"> • ser żółty 	1 x 50g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • sałata mix 	1 x 20g		
<ul style="list-style-type: none"> • dżem 	1 x 30g		
▶ Obiad			

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none">• zupa gulaszowa z pieczywem	1 x 500ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
<ul style="list-style-type: none">• ryba po grecku (dorsz, włoszczyzna w paski, masło, koncentrat	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler
<ul style="list-style-type: none">• ziemniaki z koperkiem	1 x 250g		Mleko
<ul style="list-style-type: none">• kompot z mrożonych owoców	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none">• banan	1 x 130g		